



リズムトレーニング教室

JUMP!!

JUMP!!

リズムを変える

すべてが変わる

多くのプロスポーツ界で今大注目されている！

2025年7月21日(月祝)

- ① 11時10分～11時40分
 - ② 11時50分～12時20分
 - ③ 12時30分～13時
 - ④ 13時10分～13時40分
 - ⑤ 13時50分～14時20分
- ※①～⑤何回参加してもOK



概要

参加資格：5歳～大人
 (親子の参加・ビジターの方も可)
 料金：500円(税込)
 定員：各回12名
 持ち物：動きやすい服装・飲み物
 室内履き
 申込日：6月15日(日)12時～
 申込方法：Webもしくは電話にて
 場所：ノア桜新町校

内容

音楽を流しながらリズムに合わせて、ジャンプしたりステップしたり楽しみながら身体を動かします。体力づくり、運動神経の向上、怪我予防につながります！

担当：市辺拓也 他コーチ

スポーツリズムトレーニング
 STARディフューザー資格取得
 『初めてでも安心！子どもから大人まで一緒に楽しく体を動かしていきましょう！』

ご予約お問合せは ☎ 03-6432-6660

〒154-0016 東京都世田谷区弦巻4丁目12番3号